

Согласовано:

На педагогическом Совете

Протокол № 1 от «4 сентября» 2019г

Председатель  Каманова И.М.

Утверждаю:

приказ № 58 от 4.09.2019

заведующий  Филиппова И.И.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 109» устанавливаются на основе:

«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима дошкольных образовательных организаций» Сан Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в российской Федерации», Устава МБДОУ «Детский сад № 109».

1.2. Образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 109» реализуется в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности и с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического развития детей дошкольного возраста

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДЕТСКОГО САДА.

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (воспитанников)

3.1. Образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 109» может реализоваться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

Для детей раннего возраста от полутора до трех лет 10 занятий в неделю, продолжительностью по 8-10 минут, в первую половину дня;

Для детей раннего возраста от полутора до трех лет 10 занятий в неделю, продолжительностью по 8-10 мин., в первую половину дня;

Для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут;

Для детей дошкольного возраста от 4-х до 5 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

Для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

Для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 минут.

3.3. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной группе 3-х занятий (45 мин. И 1,5 часа соответственно).

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.6. перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня, для профилактики утомления детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.8. В середине учебного года (декабрь, январь) организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.9. В летний период учебные занятия не проводятся. рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4. Режим физического развития.

4.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Образовательной программы дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 109» составляет:

8-10 минут для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет

10-15 минут от 2х лет 1 месяца до 3-х лет

15 минут в младшей группе

20 минут в средней группе

25 минут в старшей группе

30 минут в подготовительной группе

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.